

Принято
на заседании педагогического совета

Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15

Тарасова Е.В. _____
«30» августа 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА
«К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №15 «ЮСИШКА»
ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
на 2023-2024 учебный год**

Ставрополь-2023г.

Пояснительная записка

Цель работы: сформировать систему непрерывного повышения физической и валеологической грамотности родителей и детей среднего и старшего дошкольного возраста, пропаганда здорового образа жизни и установление в семье гармоничных взаимоотношений между родителями и детьми

Задачи:

- Приобретение ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).
- профилактика различных отклонений в состоянии здоровья, физическом и психическом развитии детей;
- выявление и трансляция положительного опыта семейного воспитания;
- обмен опытом решения задач воспитания, физического развития и оздоровления детей в разных семьях и в условиях ДОУ, внедрение здоровьесберегающих технологий в практику семейного воспитания;
- содействие сплочению родительского коллектива;
- содействие развитию, гармонизация детско-родительских отношений в условиях совместной досуговой деятельности;
- установление доверительных отношений между родителями и ДОУ, включение родителей в педагогический процесс ДОУ.

СЕНТЯБРЬ		
№ п/п	Мероприятие	Ответственные
1	Утверждение плана работы клуба на 2023-2024 учебный год на установочном педагогическом совете;	Заведующий
2	Освещение плана работы клуба на общем родительском собрании ДОУ;	Зам. зав. по УВР
3	Размещение плана работы клуба на официальном сайте ДОУ;	Зам. зав. по УВР
4	Размещение плана работы клуба на информационных стендах в группах	Воспитатели групп
5	Организационное собрание клуба «Здоровая семья-здоровый ребенок»;	Зам. зав. по УВР
6	Обновление литературы по ЗОЖ в методическом кабинете ДОУ;	Старший воспитатель
7	<i>Оформление информационного стенда для родителей: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме»;</i>	Старший воспитатель
8	<i>Оформление выставки: «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников».</i>	Воспитатели групп
9	<i>Консультация педагога – психолога: «Пути формирования у дошкольников здорового образа жизни».</i>	Педагог - психолог
10	<i>Совместный тренинг для родителей и детей : «Что такое здоровье и как его сохранить?».</i>	Воспитатель по ФИЗО
ОКТАБРЬ		
1	<i>Физкультурно – оздоровительная работа: Флешмоб «Дружно, смело с оптимизмом за здоровый образ жизни»</i>	Воспитатель по ФИЗО
2	<i>Оформление информационного стенда для родителей: «Детский сад и семья в едином образовательном пространстве»</i>	Педагог - психолог
3	<i>Консультация врача: «COVID-19- как обезопасить детей, профилактические прививки».</i>	Врач - педиатр
4	<i>Оформление выставки: «Мы со спортом крепко дружим»</i>	Воспитатели групп
5	<i>Мастер – класс: «Волшебные колечки» как метод развития связанной речи».</i>	Учитель - логопед
НОЯБРЬ		
1	<i>Физкультурно – оздоровительная работа: Утренняя зарядка совместно с родителями и детьми на свежем воздухе.</i>	Воспитатель по ФИЗО
2	<i>Оформление информационного стенда для родителей: «Как организовать досуг своего ребенка с пользой для здоровья»</i>	Воспитатели групп
3		

4	<u>Консультация педагога–психолога:</u> «Основные правила здорового образа жизни»	Педагог – психолог
5	<u>Оформление совместных выставок:</u> Нетрадиционное спортивное оборудование. <u>Мастер – класс:</u> «Как стать «Неболейкой»»	Воспитатель по ФИЗО Врач - педиатр
ДЕКАБРЬ		
1	<u>Физкультурно – оздоровительная работа:</u> Практическое занятие для детей и родителей «Ритмика как фактор долголетия»	Воспитатель по ФИЗО
2	<u>Оформление информационного стенда для родителей:</u> «Игры и упражнения для развития ловкости у детей»;	Воспитатели групп
3	<u>Консультация врача:</u> «Витамины, польза или вред »	Врач-педиатр
4	<u>Оформление совместных выставок:</u> « <u>Наши друзья витамины</u> »	Воспитатели групп
5	<u>Консультация:</u> «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными».	Педагог - психолог
ЯНВАРЬ		
1	<u>Физкультурно – оздоровительная работа:</u> семинар по теме: «Виды закаливания в условиях ДОУ».	Воспитатель по ФИЗО
2	<u>Оформление информационного стенда для родителей:</u> «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья»	Врач – педиатр
3	<u>Консультация педагога – психолога:</u> «Игры для снятия напряжения у детей»	Педагог – психолог
4	<u>Оформление совместных выставок:</u> «Что мы делаем дома, чтобы не болеть»	Воспитатели групп
5	<u>Мастер – класс:</u> «Как проводить закаливание детей дома»	Врач – педиатр
ФЕВРАЛЬ		
1	<u>Физкультурно–оздоровительная работа:</u> Спортивный досуг «Квест для пап»	Воспитатель по ФИЗО, муз.руководитель, педагог- психолог
2	<u>Оформление информационного стенда для родителей:</u> «Роль воды в развитии и укреплении здоровья»;	Воспитатели групп
3	<u>Консультация врача:</u> «Народная медицина-польза или вред»;	Врач – педиатр
4	<u>Оформление совместных выставок:</u> «Семейные традиции оздоровления»	Воспитатели групп
5	<u>Мастер – класс:</u> «Роль воды в развитии и укреплении здоровья дошкольников»	Воспитатель по плаванию
МАРТ		
1	<u>Физкультурно – оздоровительная работа:</u>	Воспитатель по

2	Оздоровительный кросс для детей и родителей <u>Оформление информационного стенда для родителей:</u> «Быть здоровыми хотим»;	ФИЗО Воспитатели групп
3	<u>Консультация педагога – психолога:</u> «Полоролевое воспитание дошкольников»;	Педагог – психолог
4	<u>Оформление совместных выставок:</u> оформление папки передвижки «Бегом к здоровью»	Воспитатель по ИЗО, воспитатели групп
АПРЕЛЬ		
1	<u>Физкультурно – оздоровительная работа:</u> День Здоровья Гонки на самокатах и велосипедах для старших дошкольников.	Воспитатель по ФИЗО
2	<u>Оформление информационного стенда для родителей:</u> «Энциклопедия здоровья»;	Воспитатели групп
3	<u>Консультация врача:</u> «Здоровый сон – здоровый ребенок»	Врач – педиатр
4	<u>Оформление совместных выставок:</u> «Будь здоров без докторов»	Воспитатели групп
5	<u>Мастер – класс:</u> «Учимся плавать дома»	Воспитатель по плаванию
МАЙ		
1	Итоговое заседание общего собрания членов Клуба	Зам. зав. по УВР
2	Отчет по работе Клуба за 2023-2024 учебный год.	Заведующий
3	<u>Физкультурно – оздоровительная работа:</u> Велопробег, совместно с родителями, посвященный Дню Победы	Воспитатель по ФИЗО
4	<u>Оформление информационного стенда для родителей:</u> «Закаливание в летний период».	Воспитатели групп
5	<u>Консультация педагога – психолога:</u> «Определение психологической готовности ребенка к школе».	Педагог – психолог
6	<u>Оформление совместных выставок:</u> фотовыставка «Летние забавы».	Воспитатель по ИЗО
7	<u>Мастер – класс:</u> «Музыкально-ритмические игры и их влияние на физическое развитие детей»	Музыкальный руководитель