

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15

Е.В. Тарасова \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

во второй младшей группе  
общеразвивающей направленности №2  
на 2022 - 2023 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>07:00 – 08:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08:00 – 08:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:10 – 08:40</b>
Утренний круг	<b>08:40 – 09:00</b>
Подготовка к занятиям, занятия	<b>09:00 – 10:00</b>
Второй завтрак	<b>10.00. – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10:10 – 12:00</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12:00 – 12:20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12:20 – 13:00</b>
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	<b>13:00 – 15:10</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	<b>15:10 – 15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:30 – 15:50</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>15:50 – 16:50</b>
Вечерний круг	<b>16:50 – 17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17:00 – 18:20</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	<b>18:20 – 19:00</b>

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15  
Е.В. Тарасова \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в средней группе общеразвивающей направленности №1  
на 2022 – 2023 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>07:00 – 08:00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08:00 – 08:10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08:10 – 08:40</b>
Утренний круг	<b>08:40 – 09:00</b>
Подготовка к занятиям, занятия	<b>09:00 – 10:10</b>
Второй завтрак	<b>10.10. – 10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10:20 – 12:10</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12:10 – 12:30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12:30 – 13:10</b>
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	<b>13:10 – 15:10</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	<b>15:10 – 15:30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:30 – 15:50</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>15:50 – 16:50</b>
Вечерний круг	<b>16:50 – 17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17:00 – 18:20</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	<b>18:20 – 19:00</b>

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15  
Е.В. Тарасова \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в старшей группе общеразвивающей направленности №1  
на 2022 – 2023 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>07.00 – 08.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.00 – 08.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.10 – 08.30</b>
Утренний круг	<b>08.30 – 08.50</b>
Подготовка к занятиям, занятия	<b>08.50 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.40 - 12.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12.30 - 12.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.50 - 13.20</b>
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	<b>13.20 - 15.10</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	<b>15.10 - 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 - 15.50</b>
Игры кружки занятия со специалистами	<b>15.50 - 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.00 - 18.20</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	<b>18.20 - 19.00</b>

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ ЦРР д/с №15  
Е.В. Тарасова \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в подготовительной к обучению в школе группе  
общеразвивающей направленности №1  
на 2022 - 2023 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>07.00 - 08.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.00 - 08.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.10 - 08.30</b>
Утренний круг	<b>08.30 - 08.50</b>
Подготовка к занятиям, занятия	<b>08.50 - 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.40 - 12.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12.30 - 12.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.50 - 13.20</b>
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	<b>13.20 - 15.10</b>
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	<b>15.10 - 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 - 15.50</b>
Игры кружки занятия со специалистами	<b>15.50 - 16.50</b>
Вечерний круг	<b>16.50 - 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.00 - 18.20</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	<b>18.20 - 19.00</b>