

МЕНЮ
на 25.04.2025

Завтрак

Сырники из творога – 130 (263 Ккал)
Повидло – 10 (12 Ккал)
Молоко кипяченое – 200 (116 Ккал)
Батон йодированный с маслом сливочным Крестьянским 72,5% и сыром «Российским» – 40/5/15 (173 Ккал)

Завтрак 2

Яблоко свежее – 100 (1шт) (55 Ккал)

Обед

Суп полевой - 180 (107 Ккал)
Бефстроганов из отварного мяса (говядина) – 70 (140 Ккал)
Пюре картофельное – 130 (152 Ккал)
Салат из квашеной капусты – 30 (6 Ккал) – 30 (6 Ккал)
Кисель из сушеных фруктов – 180 (109 Ккал)
Хлеб ржано-пшеничный – 50 (108 Ккал)

Полдник

Каша молочная жидкая кукурузная – 180 (210 Ккал)
Крендель сахарный – 70 (273 Ккал)
Чай с лимоном – 180 (38 Ккал)

Ужин

Напиток из плодов шиповника – 180 (94 Ккал)
Печенье – 30 (2шт) (104 Ккал)

Калорийность дня – 1960 Ккал